

MANCHA HORÁRIA DE OCUPAÇÃO PLENA DOS TEMPOS E CLUBES

| TEMPOS | 2ªFEIRA | 3ªFEIRA | 4ªFEIRA | 5ªFEIRA | 6ªFEIRA |
|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 08:30-09:15 | | | | | |
| 09:15-10:00 | | | | | |
| 10:20-11:05 | | | | | |
| 11:05-11:50 | | | | | |
| 12:00-12:45 | | | | | |
| 12:45-13:30 | | | | | |
| 13:45-14:30 | | | | | |
| 14:30-15:15 | | | | | |
| 15:25-16:10 | | | | | |
| 16:10-16:55 | | | | | |
| 17:00-17:45 | | | | | |
| 17:45-18:30 | | | | | |

| | |
|--|--|
| Ocupação Plena dos tempos escolares (OPTE) | |
| Desporto Escolar (externo) - Futsal | |
| Desporto Escolar (externo) - voleibol | |
| Desporto Escolar (externo) - Ginástica | |
| Clube do desporto escolar (interno) - multiatividades | |
| Clube do desporto escolar (int e ext) - ténis de mesa | |
| Clube do desporto escolar (interno) - badminton | |
| Clube de Artes | |
| Clube de Rádio | |