



**Plano de Trabalho da Disciplina de EF para o ano letivo**

**2017 / 2018**

**9º ANO**

**Aulas previstas:**

1º Período: 37 aulas

2º Período: 33 aulas

3º Período: 24 aulas

**Gestão dos Tempos Letivos**

Apresentação e atividades (iniciais e finais) .....3 aulas

Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação) ..... 9 aulas

Conteúdos programáticos .....82 aulas

**TOTAL** ..... **94 aulas**

	Temas/ Conteúdos Programáticos	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
1º Período	<b>Desportos individuais:</b> - Ginástica de solo  <b>Desportos coletivos:</b> - Basquetebol	Ginástica  Basquetebol	37
2º Período	<b>Desportos individuais:</b> - Ginástica de aparelhos  <b>Desportos coletivos:</b> - Voleibol; - Futsal	Ginástica Voleibol  Futsal	33
3º Período	<b>Desportos individuais:</b> Atletismo - Corridas; saltos; <b>Desportos coletivos:</b> - Andebol	Atletismo  Andebol	24
Atividades alternativas: Badminton; Corfebol; Bitoque rugby; Jogos Tradicionais; Lutas amadoras; Ténis de mesa			

**Observação:** A gestão dos tempos e conteúdos podem sofrer alterações e ou ajustes de acordo com a especificidade do grupo turma, as atividades que venham a ser propostas no âmbito do Plano de Turma e situações imprevistas, como o mapa de rotações e as condições climatéricas.