



Plano de Trabalho da Disciplina de EF para o ano letivo 2017/18

7º ANO

Aulas previstas:

1º Período: 37 aulas

2º Período: 33 aulas

3º Período: 28 aulas

Gestão dos Tempos Letivos

Apresentação e atividades (iniciais e finais)3 aulas

Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação) 9 aulas

Conteúdos programáticos 86 aulas

TOTAL **98 aulas**

	Temas/ Conteúdos Programáticos	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
1º Período	T.C.F. Desportos individuais: – Ginástica de Aparelhos (cont.); - Atletismo- Corridas; - Natação - Nivel Introdutório/ Elementar Desportos coletivos - Andebol	Atletismo Andebol Natação	37
2º Período	Desportos individuais: – Ginástica de Aparelhos; Ginástica Solo: Desportos coletivos -Basquetebol	Ginástica Basquetebol	33
3º Período	Desportos individuais: - Atletismo- Saltos ; lançamentos Desportos coletivos -Voleibol	Atletismo Voleibol	28
Atividades alternativas: Corfebol; Bitoque rubby; Jogos Tradicionais; Lutas amadoras; Ténis de mesa			

Observação: A gestão dos tempos e conteúdos podem sofrer alterações e ou ajustes de acordo com a especificidade do grupo turma, as atividades que venham a ser propostas no âmbito do Plano de Turma e situações imprevistas, como o mapa de rotações e as condições climatéricas.