



## **Plano de Trabalho da Disciplina EF para o ano letivo 2017/18**

### **6º ANO**

#### **Aulas previstas:**

1º Período: 37 aulas

2º Período: 33 aulas

3º Período: 28 aulas

#### **Gestão dos Tempos Letivos**

Apresentação e atividades (iniciais e finais) .....	3 aulas
Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação) .....	9 aulas
Conteúdos programáticos .....	86 aulas
<b>TOTAL .....</b>	<b>98 aulas</b>

	<b>Temas/ Conteúdos Programáticos</b>	<b>Nº de aulas (por conteúdo)</b>	<b>Nº total de aulas por período</b>
<b>1º Período</b>	<b>T.C.F</b> <b>Jogos Pré-desportivos</b> - Jogos de pequena organização <b>Atletismo</b> – Corridas; saltos; <b>Desportos individuais</b> - Ginástica de solo (continuação) <b>Desportos coletivos</b> - Basquetebol	JPD Ginástica Basquetebol Atletismo	37
<b>2º Período</b>	<b>Atletismo</b> - Corridas; Saltos (concurso de saltos) <b>Desportos individuais</b> – Ginástica de Aparelhos (cont.) <b>Desportos coletivos</b> - Andebol	Ginástica Andebol Atletismo	33
<b>3º Período</b>	<b>T.C.F</b> <b>Desportos coletivos</b> – Futsal; Voleibol (cont.) <b>Desportos individuais: Atletismo</b> - Saltos; lançamento do peso	Futsal Atletismo Voleibol	28
Atividades alternativas: Percursos da Natureza; Expressões Rítmicas; Badminton; Ténis de mesa; Jogos tradicionais			

**Observação:** A gestão dos tempos e conteúdos podem sofrer alterações e ou ajustes de acordo com a especificidade do grupo turma, as atividades que venham a ser propostas no âmbito do Plano de Turma e situações imprevistas, como o mapa de rotações e as condições climatéricas.