



Plano de Trabalho da Disciplina de EF para o ano letivo

2017 / 2018

5º ANO

Aulas previstas:

1º Período: 37 aulas

2º Período: 33 aulas

3º Período: 28 aulas

Gestão dos Tempos Letivos

Apresentação e atividades (iniciais e finais)	3 aulas
Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação)	9 aulas
Conteúdos programáticos	86 aulas
TOTAL	98 aulas

	Temas/ Conteúdos Programáticos	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
1º Período	T.C.F Jogos Pré-desportivos - Jogos de pequena organização Atletismo – Corridas; saltos; (iniciação) Desportos individuais - Ginástica de solo Desportos coletivos (futsal) iniciação Golfe - Iniciação	JPD Atletismo Ginástica Futsal Golfe	37
2º Período	Atletismo - Corridas; saltos; (iniciação) Desportos individuais - Ginástica de aparelhos Desportos coletivos: iniciação Voleibol	Ginástica Voleibol Atletismo	33
3º Período	T.C.F Desportos coletivos: iniciação Basquetebol ; Atletismo - Salto em altura; Lançamento da bola.	Basquetebol Atletismo	28
Atividades alternativas: Percursos da Natureza; Expressões Rítmicas; Badminton; Ténis de mesa; Jogos tradicionais			

Observação: A gestão dos tempos e conteúdos podem sofrer alterações e ou ajustes de acordo com a especificidade do grupo turma, as atividades que venham a ser propostas no âmbito do Plano de Turma e situações imprevistas, como o mapa de rotações e as condições climatéricas.