



Planificação anual da Disciplina de Expressão Físico-Motora 2017/ 2018

4º ANO

Aulas previstas:

1º Período: **13 aulas**

2º Período: **11 aulas**

3º Período: **11 aulas**

Gestão dos Tempos Letivos

Apresentação e atividades (iniciais e finais)	4 aulas
Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação)	4 aulas
Conteúdos programáticos	27 aulas
TOTAL	35 aulas

	Temas/ Conteúdos Programáticos	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
1º Período	Jogos Perícia e manipulação Deslocamentos e equilíbrios Atividades rítmicas e expressivas	13	13
2º Período	Jogos Perícia e manipulação Deslocamentos e equilíbrios Atividades rítmicas e expressivas	11	11
3º Período	Jogos Perícia e manipulação Deslocamentos e equilíbrios Atividades rítmicas e expressivas Percurso na natureza	11	11