



## Plano Geral de Trabalho da Disciplina EFM 2017/2018

### 3º ANO

**Aulas previstas:**

1º Período: **13** aulas

2º Período: **11** aulas

3º Período: **11** aulas

### Gestão dos Tempos Letivos

Apresentação e atividades (iniciais e finais) .....	4 aulas
Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação) .....	4 aulas
Conteúdos programáticos .....	27 aulas
<b>TOTAL</b> .....	<b>35 aulas</b>

	Blocos/Temas	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
<b>1º Período</b>	<b>Ginástica</b>	6	13
	<b>Jogos</b>	2	
	<b>Jogos: em concurso/exercício individual e/ou pares</b>	2	
	<b>Jogos coletivos - futebol</b>	3	
<b>2º Período</b>	<b>Jogos</b>	4	11
	<b>Atividades rítmicas expressivas</b>	3	
	<b>Jogos coletivos sem a bola</b>	2	
	<b>Percursos na natureza</b>	2	
<b>3º Período</b>	<b>Jogos</b>	4	11
	<b>Jogos de equipa</b>	4	
	<b>Jogos individuais</b>	3	