



Planificação anual da Disciplina de Expressão Físico Motora 2017/2018

2º ANO

Aulas previstas:

1º Período: **13** aulas

2º Período: **11** aulas

3º Período: **11** aulas

Gestão dos Tempos Letivos

Apresentação e atividades (iniciais e finais)	4 aulas
Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação)	4 aulas
Conteúdos programáticos	27 aulas
TOTAL	35 aulas

	Temas/ Conteúdos Programáticos	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
1º Período	Deslocamentos e equilíbrios	3	13
	Perícia e manipulação	3	
	Jogos	5	
	Dança	2	
2º Período	Deslocamentos e equilíbrios	4	11
	Perícia e manipulação	3	
	Jogos	4	
3º Período	Deslocamentos e equilíbrios	2	11
	Perícia e manipulação	2	
	Jogos	2	
	Dança	2	
	Percursos na Natureza	3	