



Planificação anual da Disciplina de Expressão Físico Motora 2017/2018

2º ANO

Aulas previstas:

1º Período: **13** aulas

2º Período: **11** aulas

3º Período: **11** aulas

Gestão dos Tempos Letivos

| | |
|---|-----------------|
| Apresentação e atividades (iniciais e finais) | 4 aulas |
| Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação) | 4 aulas |
| Conteúdos programáticos | 27 aulas |
| TOTAL | 35 aulas |

| | Temas/ Conteúdos Programáticos | Nº de aulas (por conteúdo) | Nº total de aulas por período |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1º Período | Deslocamentos e equilíbrios | 3 | 13 |
| | Perícia e manipulação | 3 | |
| | Jogos | 5 | |
| | Dança | 2 | |
| 2º Período | Deslocamentos e equilíbrios | 4 | 11 |
| | Perícia e manipulação | 3 | |
| | Jogos | 4 | |
| 3º Período | Deslocamentos e equilíbrios | 2 | 11 |
| | Perícia e manipulação | 2 | |
| | Jogos | 2 | |
| | Dança | 2 | |
| | Percursos na Natureza | 3 | |