



***Plano Geral de Trabalho da Disciplina Expressão Físico Motora para o ano letivo
 2017/2018***

1º ANO

Aulas previstas:

1º Período: **13** aulas

2º Período: **11** aulas

3º Período: **11** aulas

Gestão dos Tempos Letivos

Apresentação e atividades (iniciais e finais)	4 aulas
Avaliação (diagnóstica, formativa, autoavaliação)	4 aulas
Conteúdos programáticos	27 aulas
TOTAL	35 aulas

	Temas/ Conteúdos Programáticos	Nº de aulas (por conteúdo)	Nº total de aulas por período
1º Período	Perícia e manipulação em concursos individual e a pares;	3	13
	Deslocamentos e equilíbrios em percursos que integram habilidades;	3	
	Perícia e manipulação em concursos individual e pares;	3	
	Jogos;	4	
2º Período	Jogos;	3	11
	Atividades rítmicas expressivas;	3	
	Deslocamentos e equilíbrios em concursos individual em patins;	3	
	Percursos na Natureza;	2	
3º Período	Percursos na Natureza;	3	11
	Deslocamentos e equilíbrios em percursos que integram habilidades;	3	
	Atividades rítmicas expressivas.	3	
		2	